RESUMO PARA CONSULTA

Ana (exemplo)

44 anos · Feminino · 172 cm

TRATAMENTO

Mounjaro

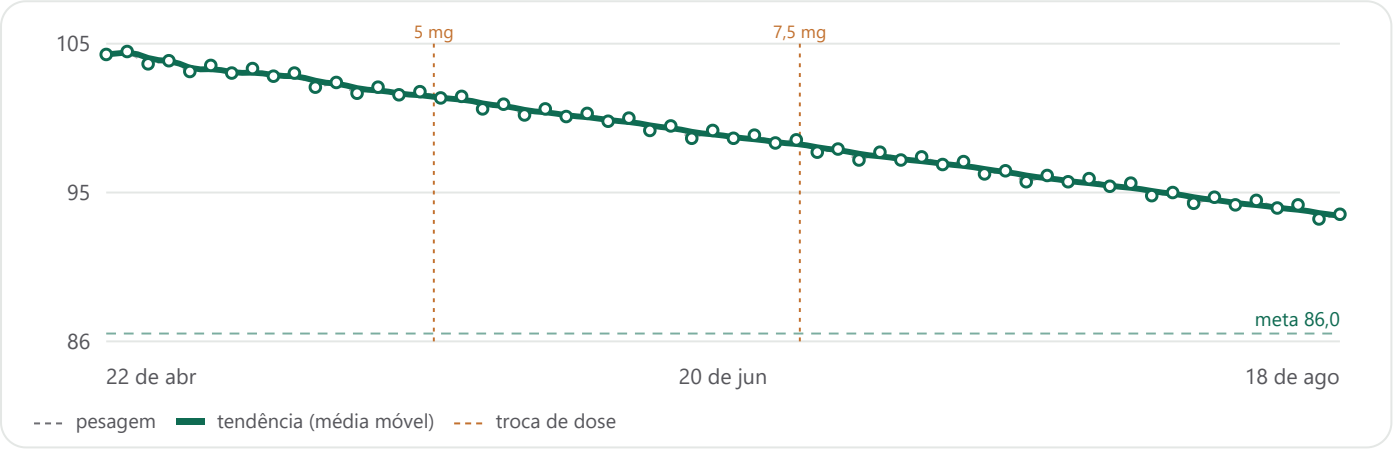
Dose configurada: 5 mg
semana 18 · início em 21/04/2026
quarta às 20:00

Última dose registrada: 7,5 mg em 15/08/2026. Medicamento não identificado no registro.

93,7 kg	31,7	−10,3 kg	−0,61 kg
peso medido	**IMC**	**desde o peso inicial**	**por semana**
balança em 18/08/2026	obesidade grau I · era 35,2	−9,9% do peso · início 104,0 kg	0,7% do peso · 4 semanas

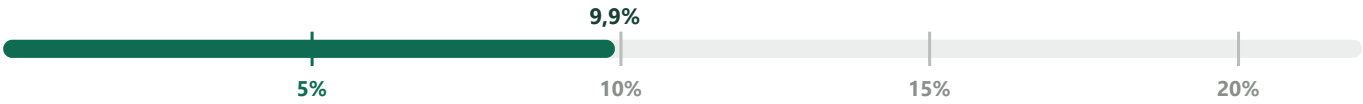
Peso ao longo do tratamento

meta informada: 86,0 kg



Perda em relação ao peso inicial

18 semanas de tratamento



9,9% de perda sobre 104,0 kg de peso inicial declarado. Os cortes de 5, 10, 15 e 20% são os marcos usados nas diretrizes de obesidade para descrever a resposta. Este relatório não classifica resposta nem sugere conduta.

Rotina e massa magra

médias dos últimos 14 dias

Proteína registrada/dia	**125 g · 1,33 g/kg**
Dias com registro de comida	**14 de 14**
Meta de proteína no app	**120 g/dia**

Treino de força	**6 dias em 14 · 3,0/semana**
Sono	**7,2 h · 14 noites**
Água	**2,4 L · 14 dias**

Referência da OMS para adultos: fortalecimento muscular em 2 ou mais dias por semana. Proteína e água são metas de rotina configuradas no app pela pessoa, não prescrição.

Cobertura dos dados

o que existe atrás de cada número acima

Pesagens	**60**
Última	**18/08/2026**

Aplicações	**17**
Última	**15/08/2026**

Dias com diário	**14 de 14**
Exercícios	**26**
Registros de	**22/04/2026 a 19/08/2026**

Tudo aqui é autorrelato feito pela pessoa no aplicativo. Dia sem registro não significa dia sem dose, sem refeição ou sem sintoma.

leve. evidências para a consulta

Ana (exemplo)
19/08/2026

60	34	60	17
dias com diário	dias seguidos agora	pesagens	aplicações

5% do peso ✓
marco alcançado · 98,8 kg

10% do peso
referência em 93,6 kg

15% do peso
referência em 88,4 kg

Doses registradas

ordem cronológica

DOSE	PRIMEIRO	ÚLTIMO	APLIC.
2,5 mg	22/04/2026	13/05/2026	4
5 mg	23/05/2026	20/06/2026	5
7,5 mg	27/06/2026	15/08/2026	8

Datas de registros, não de uso contínuo. O histórico não identifica o medicamento.

Aplicações recentes

últimas 4

DATA	DOSE	LOCAL
15/08/2026	7,5 mg	Braço esquerdo
08/08/2026	7,5 mg	Braço esquerdo
01/08/2026	7,5 mg	Braço esquerdo
25/07/2026	7,5 mg	Braço esquerdo

17 de 18 aplicações esperadas foram anotadas (94%). Maior intervalo: 10 dias.

Áreas usadas: Coxa direita (5).

Efeitos relatados

30 dias · 30 respondidos

EFEITO	DIAS	FORTE	ÚLTIMO
Enjoo	8	–	19/08/2026
Constipação	3	–	10/08/2026

Dias com efeito: 11/30 agora; 9/30 nos 30 dias anteriores.

Rotina em 14 dias

só dias registrados

Proteína	**125 g/dia · 1,33 g/kg**
Treino de força	**6 dias**
Sono	**7,2 h · 14 noites**
Água	**2,4 L · 14 dias**

Registros em destaque

sem conclusão clínica

Nenhum limiar de destaque foi cruzado neste período.

Perguntas para levar

criadas a partir dos registros

- Minha última dose registrada foi 7,5 mg, em 15/08/2026. O que devo confirmar sobre meu tratamento?
- O que eu preciso acompanhar até a próxima consulta?

Método e limites

leitura rápida

Peso: última pesagem digitada; tendência por média móvel; ritmo por regressão dos últimos 28 dias. **IMC e perda percentual:** altura e peso inicial declarados. **Aplicações, rotina e efeitos:** autorrelato, sem confirmação externa nem escala clínica validada. Ausência de registro não significa ausência do evento. O leve não mede concentração sanguínea ou composição corporal, não classifica resposta e não sugere dose. Referências dos rótulos: OMS, ABESO e bula aprovada pela ANVISA. Este documento não substitui avaliação médica.